



**FESIK Lombardia**  
FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA  
ITALIANA KARATE  
Via Parini n.3 – 24040 Castel Rozzone BG  
C.F.97648870158



Castel Rozzone, 16.10.2018

Circolare regionale 01/2018-19 cask

**ALLE SOCIETÀ FESIK REGIONE LOMBARDIA**

## **1° Corso CASK**

**Domenica 25 NOVEMBRE 2018 dalle ore 10:00 alle ore 12:00**

### **CENTRO SPORTIVO**

**Via ROMA 2**

**GORLE (Bg)**

Con la presente vi comunico che è stato organizzato per il giorno 25 NOVEMBRE 2018 il **1° Corso** C.A.S.K. per la **specialità di kata** (stili Shotokan e Shito Ryu) e **di kumite**. Ogni società iscritta alla FESIK Lombardia potrà iscrivere gli atleti che abbiano i seguenti requisiti :

- KATA: grado minimo di 1°\_kyu (cintura marrone) ed età compresa tra i 12 e i 40 anni
- KUMITE: grado minimo di 3° kyu (cintura verde) ed età compresa tra i **15** (cadetti) e i 40 anni . Sono obbligatorie le protezioni come da regolamento e consigliate delle scarpette leggere (tipo Kung fu)

***Come nelle edizioni precedenti verrà data la possibilità agli atleti di partecipare sia al corso di kata che di kumite, in linea con le direttive nazionali.***

**Le iscrizioni valide per tutta la durata dei corsi a.s. 2018-19** dovranno essere compilate solo on-line nell'AREA RISERVATA del sito [www.fesiklombardia.it](http://www.fesiklombardia.it)

**Importante : Gli atleti possono partecipare solo su autorizzazione scritta del proprio D.T.**

Sportivi Saluti

